

Belegungsplan Sporthalle Hülsede, Sankt Ägidien-Straße

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag + Sonntag
9.30 - 10.30 Uhr Fit in die Woche mit Sylvia Schaare					<div>Sonder- veranstaltungen nach Bedarf (Meisterschaften)</div> <div><div>Concordia Hülsede</div><div>TSV Pohle</div></div> <div>Stand: September 2025</div>
10.45 - 11.45 Uhr Senioren-Gymnastik mit Sylvia Schaare		10.15 - 11.15 Uhr TriloChi - Männerzeit Herren-Fitness 50+ mit Weiyi Tilgner			
			ACHTUNG! Jeden 3. Donnerstag im Monat ↓		
	15.30 - 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen 3 - 6 Jahre mit Daniela Nörder		16.30 - 17.30 Uhr Kids-Sport Spiel, Sport, Bewegung ab 6 Jahre	16.30 - 19.00 Uhr Prellball Jugend	
	17.30 - 18.45 Uhr TriloChi mit Weiyi Tilgner	17.15 - 18.15 Uhr Zumba mit Sylvia Schaare	17.45 - 18.45 Uhr Damen-Gymnastik mit Sylvia Schaare		
	19.00 - 20.15 Uhr Muskel meets Kater mit Sylvia Schaare	18. ³⁰ -20. ⁰⁰ h Fußball- tennis Herren Hobby	19.00 - 20.15 Uhr Steppaerobic mit Kräftigung mit Birgit Behmenburg	19.00 - 20.30 Uhr Fußball Damen/Herren Hülsede	
19.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Damen/Herren	20.15 - 21.15 Uhr Fit & Fun mit Sylvia Schaare	20.00 - 21.00 Uhr Damen-Gymnastik mit Perdita Wilkening	20.15 - 22.00 Uhr Fußball Herren Pohle	20.30 - 22.00 Uhr Fußball Alte Herren Pohle <small>von November bis März</small>	

Weitere Infos: www.tsv-germania-pohle.de und www.concordia-huelsede.com