

Belegungsplan Sporthalle Hülsede, Sankt Ägidien-Straße

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag + Sonntag
9.30 - 10.30 Uhr Fit in die Woche mit Sylvia Schaare			10.15 - 11.15 Uhr TriloChi - Männerzeit Herren-Fitness 50+ mit Weiyi Tilgner		
10.45 - 11.45 Uhr Senioren-Gymnastik mit Sylvia Schaare					
	15.30 - 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen 3 - 6 Jahre mit Daniela Nörder				
	17.30 - 18.45 Uhr TriloChi mit Weiyi Tilgner	17.15 - 18.15 Uhr Zumba mit Sylvia Schaare	16.30 - 17.30 Uhr Kids-Sport Spiel, Sport, Bewegung ab 6 Jahre	16.30 - 19.00 Uhr Prellball Jugend	Sonder- veranstaltungen nach Bedarf (Meisterschaften)
19.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Damen/Herren	19.00 - 20.15 Uhr Muskel meets Kater mit Sylvia Schaare	18. ³⁰ -20. ⁰⁰ h Fußball-tennis Herren Hobby	18. ³⁰ -20. ⁰⁰ h Prell-ball Hobby	17.45 - 18.45 Uhr Damen-Gymnastik mit Sylvia Schaare	
	20.15 - 21.15 Uhr Fit & Fun mit Sylvia Schaare	20.00 - 21.00 Uhr Damen-Gymnastik mit Perdita Wilkening	19.00 - 20.15 Uhr Steppaerobic mit Kräftigung mit Birgit Behmenburg	19.00 - 20.30 Uhr Fußball Damen/Herren Hülsede	
			20.15 - 22.00 Uhr Fußball Herren Pohle	20.30 - 22.00 Uhr Fußball Alte Herren Pohle von November bis März	Concordia Hülsede TSV Pohle

Weitere Infos: www.tsv-germania-pohle.de und www.concordia-huelsede.com

Stand: September 2025

ACHTUNG!
Jeden 3. Donnerstag
im Monat